







## les ateliers hebdomadaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Tarifs Année*
<b>Cirque en famille à partir de 3 ans</b>						
Duo : 1 parent 1 enfant 3-5 ans				17h30-18h30		250 € pour le duo
Duo : 1 parent 1 enfant 5 ans et plus				18h30-19h30		250 € pour le duo
<b>Enfants</b>						
3-5 ans		17h15-18h15 18h15-19h30	15h30-16h30 14h15-15h30			235 € 250 €
6-8 ans			16h30-18h			255 €
8-10 ans						
<b>Ados</b>						
11-15 ans			18h-19h30			255 €
15-18 ans				19h30-21h		280 €
<b>Adultes</b>						
Adultes		20h-21h30				255 €
Acro-yoga		Cycles de 5 séances				
A partir de 15 ans			19h30-21h (entraînement libre)			

\* Licence FFEC : 20,90€  
- Adhésion La Baraque à Cirque : 10€

## La baraque à cirque

est portée par des passionnés des arts du cirque impliqués depuis longtemps sur le territoire choletais. Les ateliers sont assurés par une équipe pédagogique constituée d'enseignants diplômés (BEP/EPAS Activité du Cirque et BIA/C) et d'artistes professionnels. La Baraque à Cirque est adhérente à la Fédération Française des Ecoles de Cirque.

« Le cirque est un art il s'enseigne dans le respect de la personne »

Implantée dans une ancienne usine, dans le centre ville de Cholet, la Baraque à Cirque est une école où l'on peut partager, sinitier, et se perfectionner aux arts du cirque. C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre amateurs et professionnels où la créativité, le partage, l'autonomie, l'écoute et le respect de chacun, sont au cœur de l'enseignement. Elle propose des ateliers hebdomadaires, des stages et des projets en milieu scolaire et établissements spécifiques, ouverts à tous.

### Les techniques abordées :

- L'acrobatie : au sol, pyramide, portées...
- L'équilibre sur objet : boule, rola-bola, pédalgo, monocycle, échasse, fil...
- La jonglerie : foulard, balle, masse, anneau, diabolo, bâton du diable...
- Les aériens : trapèze fixe, tissu, corde...
- L'expression corporelle : mouvement, expression théâtrale...

### Les stages

Des stages pluridisciplinaires sont organisés durant les vacances scolaires pour les enfants ou ados qui pratiquent ou pas le cirque durant l'année.



### Les projets en milieu scolaire et d'établissements spécifiques :

En fonction des demandes, chaque projet est étudié avec la structure pour apporter une réponse personnalisée. Cela peut aller de 4 séances ou cycle trimestriel ou annuel en milieu scolaire (maternelle, primaire, collège, lycée, université...) ou en établissement spécialisé. Une réponse est adaptée à chaque projet.

#### Les 3-5 ans :

Activité d'éveil permettant le développement de la motricité dans l'univers du cirque

**Les 6-8 ans et les 8-10 ans :**  
Initiation et découverte des différentes techniques de cirque

#### Les 11-15 ans et les 15-18 ans :

Découverte et perfectionnement des différentes techniques avec le choix d'une spécialisation en cours d'année

#### Les adultes :

Atelier à la carte : découverte sur l'ensemble des disciplines ou pratique confirmée

### Renseignements et inscriptions :

labaraqueacirque@gmail.com  
07.68.52.49.70

site : labaraqueacirque.fr

